

Docteur Marie-Dominique TURMEL-TURROU

Les activités équestres à intention thérapeutique

Les bienfaits du cheval et de la pratique équestre sont connus avec certitude depuis l'antiquité et la présence fréquente du cheval dans les peintures rupestres peut nous faire penser que peut-être le cheval avait déjà une place autre qu'alimentaire.

Aujourd'hui, un grand nombre de centres équestres et de poney-clubs accueillent des personnes porteuses de handicaps et l'on ne peut que s'en réjouir, mais ce qu'on appelle vulgairement « équithérapie » ne doit plus être confondu avec l'équitation adaptée, qu'elle soit de loisir ou sportive.

Il s'agit là d'un soin reconnu et pris en charge dans d'autres pays depuis 50 ans maintenant.

À travers cet ouvrage, le lecteur comprendra ce que sont les activités équestres à intention thérapeutique, pourquoi aujourd'hui, malgré son ancienneté, ce soin était toujours mal ou peu utilisé, et inciter chacun à plus de professionnalisme et de sérieux dans la pratique afin de crédibiliser ce soin et lui donner la place qu'il mérite.

Marie-Dominique Turmel-Turrou, à travers ce livre, a voulu donner une image positive et valorisante du handicap. Le handicap peut être beau — il faut juste apprendre à regarder —, et tout ce qui peut sublimer la personne doit être mis en œuvre.

Les activités équestres à intention thérapeutique se veut simple, utile, pratique ; son but est avant tout de donner une vraie approche scientifique de ce soin afin de le structurer, pour qu'il puisse, en complément de traitements plus classiques, contribuer à améliorer la qualité de vie de nombreux patients.



Marie-Dominique Turmel-Turrou est diplômée de la faculté de médecine de Caen. Après avoir travaillé plusieurs années en psychiatrie, elle s'est ensuite spécialisée en pathologie tropicale. Spécialisée également en ergonomie et en physiologie du travail, elle a travaillé dans l'adaptation de poste de travail pour des personnes handicapées. Cavalière depuis l'adolescence, handicapée elle-même (atteinte par des pathologies ostéo-articulaire et neuromusculaire), elle consacre désormais son activité à l'équithérapie et fonde, en 2008, l'association *Vogue la galère*, dont les objectifs sont de faire connaître et comprendre les activités équestres à intention thérapeutique et de poursuivre des activités de recherche dans ce domaine.



Les activités équestres à intention thérapeutique

Docteur Marie-Dominique TURMEL-TURROU

Nos connaissances dans le domaine des activités équestres à intention thérapeutique remontent à fort longtemps et elles n'ont jamais cessé de s'étoffer ; on peut donc légitimement s'interroger sur le fait qu'aujourd'hui, en France, ce que l'on appelle populairement « équithérapie » reste une thérapeutique mal connue, mal utilisée et incorrectement exploitée.

En effet, aujourd'hui les multiples terminologies utilisées, les différents courants des formations et leurs multiplicités, l'absence de diplôme d'état, les querelles perpétuelles entre les différentes tendances, chacun étant bien sûr convaincu d'être dans le vrai, tout cela empêche les avancées. Et aussi étonnant que cela puisse être, la fréquente incapacité de se faire expliquer par ceux qui pratiquent comment ça marche diminue considérablement la crédibilité de ce type de soin. Aujourd'hui, nous parlons d'équithérapie à toutes les sauces, nous mélangeons tout et certaines plaquettes publicitaires d'équithérapeutes font état de listes de pathologies et de problématiques prises en charge tellement longues et diverses qu'elles ressemblent à des catalogues. Ces listings interminables et sans cohérences des possibilités qu'offrirait le cheval, en font le produit miracle, multiservice, mais font aussi plonger ceux qui les lisent dans un état de perplexité et de doute bien légitime quant à la véracité des faits. Impossible dans ce contexte de prétendre professionnaliser cette activité.

Aujourd'hui, nombreux sont les centres équestres qui ouvrent leurs portes aux personnes souffrant de handicaps et on peut, à juste titre, s'en réjouir, mais il n'est pas suffisant de se satisfaire de mettre un nombre croissant de personnes porteuses de handicaps à cheval, il convient aussi de s'interroger sur le pourquoi il est bénéfique de les mettre à cheval.



BON DE COMMANDE

Docteur Marie-Dominique TURMEL-TURROU
Les activités équestres à intention thérapeutique

19 € - 144 pages - ISBN 978-2-84706-573-2 - paru août 2014

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

Règlement de 19 € à adresser aux Éditions Charles Corlet

(franco de port)

ZI, rue Maximilien-Vox - 14110 Condé-sur-Noireau

ou à commander sur www.corlet-editions.fr